 ご注意

疲労感が強い状態の時や、連続しての長時間のご使用は健康上好ましくありませんので、避けてください。めやすとして1時間ごとに10〜15分程度の休憩を取ることをおすすめします。

カラー液晶にてお遊びの場合には、パソコン本体の液晶の濃淡を操作し、見やすいレベルに調整してください。

ごくまれに強い光の刺激や、点滅を受けたりテレビ画面等を見ている時に一時的な筋肉のけいれんや意識の喪失などの症状を経験する人がいます。このような症状を経験したことのある人は、ゲームをする前に必ず医師と相談してください。また、ゲームをしていて、このような症状が起きた場合には、ゲームの使用を止め医師の診察を受けてください。

ゲームをしていて、手や腕に痛みや不快感を感じた時にはゲームを中止してください。その後も、痛みや不快感が引き続き取れない場合には医師の診察を受けてください。また、他の要因により手や腕の一部に傷害がある場合、ゲームをすることにより症状を悪化させるおそれがありますので、ゲームをする前に医師と相談してください。